

## 「心の健康相談」2月の実施日について

保健管理センターでは、皆様が充実した毎日を過ごせるよう、「心の健康相談」を実施しています

**職場や大学での環境に馴染めない、進路や将来のことが不安  
仕事、学生生活、対人関係などでストレスが溜まっている、眠れない**

などの悩みについて相談に応じます 一人で悩まず、気軽に相談に来てください  
また、管理監督者などを対象に教職員や学生への対応方法等に関する相談にも  
応じます 相談された事実も含め、相談者のプライバシーは厳守します  
なお、ご担当の公認心理師は外部よりお招きしています

### 【公認心理師の紹介】

**月曜日**: 下津咲絵公認心理師

**木曜日**: 奥出千彰公認心理師

### 【相談日・カウンセリング時間】



下津公認心理師: 10・17日(月)

**\*3日はお休みです**

奥出公認心理師: 6・13・20・27日(木)

年間スケジュール(予定)を保健管理センターホームページに記載しております

1 10時～ ②11時30分～ ③13時～ ④14時30分～ ⑤16時～  
カウンセリング時間は50分です 都合により変更する場合があります

【場所】 永守記念最先端がん治療研究センター内

\* 詳細な場所については予約の際にお知らせします

### 【問い合わせ先】

予約の際は保健管理センターまで希望時間・所属・名前等をメールでお知らせ願います

問い合わせ先: [hokenc01@koto.kpu-m.ac.jp](mailto:hokenc01@koto.kpu-m.ac.jp)(心の健康相談専用)

### 【北部医療センター問い合わせ先】

詳細については北部医療センターへお問い合わせください

問い合わせ先: [nmcsodan@koto.kpu-m.ac.jp](mailto:nmcsodan@koto.kpu-m.ac.jp)(北部医療センター心の健康相談専用)